

特定非営利活動法人はるちか 宅老所おらほ 〒399-4432 伊那市東春近 2240 番地 TEL 0265-76-0031

風が心地良い季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか
昨年秋頃～最近までのおらほの活動をご紹介します。

ついつい夢中になっ
てしまうゲーム
etc・・・

みなさん笑顔の時間。

「棒たおしゲーム」



地域の子供たちとの交
流。東春近中央保育園
の園児、東春近小学校
なかよし委員来宅。



干し柿作りに初挑
戦。

干し柿ののれんがで
きました。

「はやく食べたいな



子供たちとの時間は、ご
利用者さんの表情がと
てもいきいきしていま
す。

一緒にラーメン体操も。

♪ラーメン大好き♪

おいしいラーメン食べ
たいよ・・・



毎年恒例のクリスマス会。

日替わりで手品や歌、上新田、下新
田の方々にダンスや寸劇などをし
ていただき、大いに盛り上がりました。

