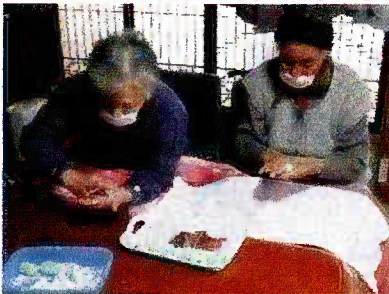



ご利用者さんの作品。  
七福神（水彩画）。




一生懸命丸めているのは・・・「まゆだま」です。


ご利用者のみなさんと  
トキトキがです




おらほはお昼も  
おごっつおう♪  
季節のメニューやヘルシーメニューがいっぱい！




おらほは  
おやつも  
おごっつ  
おう♪




2月。高遠のだるま市からやってきただるまに目を入れて健康祈願。




いつも愉快なおらほ。節分に来た鬼も愉快でした。




昔から親しまれているくるみ。炒ってから割り、皆さんで楽しみながら、ベテランの手つきであっという間に終わりました。(^^)



季節に合わせてご利用者のみなさんと手作りの飾りで賑わいます。



～少しだけリニューアル～  
冬はこたつで過ごしていましたが、より快適に安全に過ごしていただけるよう、ホットカーペットとテーブル&イスの空間へ変わりました。



「おらほ」は2002年の開設以来、地域の皆様のご支援のおかげで13年目を迎えることができました。

この4月から、介護保険制度の大幅な見直しがされました。お困りの点などございましたら、何なりとお気軽にご相談下さい。なお一層皆様のお役に立ちたいと思っております。

## お知らせ

宅老所おらほでは、介護保険以外でのサービス提供や、介護者の急用、急病等の緊急時の宿泊にも対応しています。お気軽にお問合せ下さい。