

特定非営利活動法人はるちか 宅老所おらほ 〒399-4432 伊那市東春近 960 番地 TEL0265-76-0031

皆さん、こんにちは！東春近の宅老所おらほです。
昨年4月に、開所15周年と移転1周年を記念して感謝祭を開催してから、早や1年がたちました。地域の皆様には日頃よりたいへんお世話になっております。職員一同、心より感謝申し上げます。久々のおらほだよりとなりましたが、近々のおらほの様子をお知らせいたします。

今年の春は、はやかったですね！
伊那文化会館北のしだれ桜や、かんでんぱぱガーデンの花々を見にお出かけしました。皆さんのいいお顔～
とってもうれしそうです！^o^()



5月。
みんなで五平餅を丸めて作って、お昼ご飯に食べました。
前もってみんなでむいたクルミがたっぷり入ったクルミ味噌は、仕上げに炭火で焼いたこともあってなんともいい味で幸せなお昼でした。



イーナ 介護 なんでも相談所
お気軽にどうぞ！
伊那市

地域の皆様へ♡♡♡
宅老所おらほは、地域密着型介護サービス事業所として伊那市の「イーナ介護なんでも相談所」の認定を受け運営して参りました。この度、新しい総合事業で介護相談はもちろん、子育ての悩みや介護予防の相談や生活全般にかかわる様々な相談を承る「相談室」を開設することになりました。
「相談室」開設の第1回は
6/5(火) 13:00～です。専門の相談員がお待ちしております。事前にご予約いただければ有り難いです。おいしいお茶を用意しております。

お子さまから年配の方、地域の全ての皆様が住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を続けられるよう、健康・福祉・介護など、生活の中で困っていることの相談をお受けしています。相談は無料です。お気軽にご利用ください。

地域の皆様にご支援をいただきながら、移転して2年がたち、この春3年目を迎えました。地域の皆様が安心してお気軽にお立ち寄りいただけますよう、益々努めて参りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。
宅老所おらほ所長 山本高友

