

## 最近のおらほの様子です。(2019年2月から4月まで)

### 豆まき

2/1(金)当日の利用者と職員で豆まきを行いました。職員扮した鬼に向かって「鬼は～外。服は～内。」と言いながら豆を投げました。



### ひな祭り

3/1(金)の昼食時に、ひな祭りを楽しんでもらおうとちらし寿司を食べました。みなさん「おいしい」と言って食べました。  
(写真はイメージです。)



### お花見

4/11(木)・13(土)に伊那公園へお花見に出かけました。桜もいい色に咲いていて利用者さんも「きれいだね」とお花見を堪能されておりました。

また、昼食もお花見のように色とりどりのご飯で、「きれいだね」「おいしい」と、とても好評でした。



## おらほ なんでも相談室

地域で暮らすみなさんが住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を続けられるよう、健康・福祉・介護などの生活の中で困っていることの相談を受け付けます。

※毎月最終金曜日13:00から16:00まで、専門家による子どもの療育相談を行っています。

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

宅幼老所おらほは 伊那市の「イ～ナ介護なんでも相談所」協力事業所です。

お問い合わせ先 宅幼老所おらほ

〒399-4432 伊那市東春近960 電話 0265(76)0031

